

UPCOMING RETREATS 2027



Pilates & Langlauf in Saanenmöser:

22.01.-24.01.2027

Pilates auf der Mettmenalp:

04.06.-06.06.2027

Pilates in den Eggbergen:

09.09.-11.09.2027 | 11.09.-13.09.2027

PILATES & LANGLAUF

SAANENMÖSER, GOLFHOTEL

22.01.-24.01.2027

- 4h Pilates & 60min Langlaufkurs Skating:
CHF 295 (exklusiv Skimiete und Loipenpass)
- Halbpension inkl. Frühstücksbuffet und
3-Gang Menü am Abend:
CHF 450 - 550 (Doppel- od. Einzelzimmer)
- Grosszügiger Wellnessbereich mit Sauna,
Dampfbad, Pool, Fitness
- Massagen: 30min - CHF 60

Anmeldung bis: 15.10.2026

- first come first serve -

PILATES AUF DER METTMENALP BERGHOTEL METTMEN

04.06.-06.06.2027

- 6h Pilatesvariation: CHF 265
- Kost & Logis mit reichhaltigem Frühstück-
buffet, Zwischensnacks, ausgefallenem
4-Gang Menü, Welcome-Cüpli
Doppelzimmer: CHF 470
Einzelzimmer nur auf Anfrage
- Wellness: Sauna, kleiner Whirlpool
- Massagen: 30min - CHF 60

Anmeldung bis: 01.03.2027

- first come first serve -

PILATES IN DEN EGGBERGEN

BERGLODGE 37

09.09.-11.09.2027
11.09.-13.09.2027

- 6h Pilatesvariation
- Kost & Logis mit Frühstücksbuffet, 3-Gang Tavolata-Dinner, Tee/ Kaffee à discretion, Znüni & Zvieri, Welcome-Cüpli

Doppelzimmer pauschal: CHF 720
Einzelzimmer: CHF 810

- Wellness: Sauna, Infrarotkabine
- Massagen: 30min - CHF 60

Anmeldung bis: 28.05.2027
- first come first serve -

GENERELLE INFOS

- **Check-in:** ab ca. 15:00 Uhr
- **Retreat-Start:** ca. 15:45 Uhr
- **Retreat-Ende:** um die Mittagszeit
- **Einzahlungen:** erfolgt mit dem Erhalt der Detailinfos
- **Annulation:**
Wir hoffen natürlich, dass du deine Anmeldung nicht stornieren musst. Falls doch, können Kosten entstehen:
Ab 3 Monate vor Retreat können 50-100% der Kosten bei Kost & Logis und beim Sportprogramm anfallen.
- **Die Detailinfos:** folgen ca. 3 Wochen vor dem Retreat-Start.

WIR FREUEN UNS AUF DEINE ANMELDUNG!



angela hofstetter
training & therapie



SENTA BITTER
TRAINING & THERAPY

www.angelahofstetter.ch | mail@angelahofstetter.ch
www.sentabitter.ch | info@sentabitter.ch